

BOWLS  
BOWLS  
BOWLS  
BOWLS



ENTRADAS

|                                      |          |                                      |          |
|--------------------------------------|----------|--------------------------------------|----------|
| Sopa de tomate.....                  | \$9.900  | Esquites Mexicanos.....              | \$10.900 |
| Sopa Tomka Gai (con pollo).....      | \$18.900 | (maíz, queso, picante y limón)       |          |
| Dumplings (en salsa vietnamita)..... | \$10.900 | Kibes (de res y quinoa con hummus).. | \$10.900 |
|                                      |          | Edamame.....                         | \$14.900 |

MENÚ INFANTIL

Arroz, pollo, maicitos,  
plátano, aguacate,  
parmesano y nachos

\$19.900

BBQ



Arroz, pulled pork BBQ, ensalada  
coleslaw, aguacate y cilantro

\$19.900

Thai



Tallarines de arroz en leche de coco  
y curry, con cebolla, zanahoria,  
champiñones, maní y cilantro.

\$22.900

\$27.900

CON POLLO

CON CAMARONES

Tijuana



Arroz, frijoles negros, maicitos,  
aguacate, nachos y pico de gallo.

\$22.900

\$27.900

CON CARNE  
DESMECHADA

CON SOLOMITO

Hong Kong



Arroz, pollo a la naranja y maní, brócoli,  
zanahoria y cilantro, ají dulce  
y cebolla de verdeo

\$19.900

Del agua



Filete de salmón, quinoa al pesto,  
madurito, tomate, aguacate, hummus,  
cilantro y ajonjolí.

\$27.900

Caribe



Arroz con coco, camarones, aguacate  
y plátano maduro, con aderezo  
de maracuyá.

\$25.900

ENSALADA  
Primavera



Mézclum, pollo crispy, tomate, maicitos,  
puerro y aguacate con aderezo  
balsámico y parmesano.

\$22.900

Fusión



Arroz en leche de coco y curry con  
solomito, aguacate, madurito, cebolla,  
zanahoria, ajonjolí y cilantro.

\$27.900

Acevichado



Arroz con coco, camarones al ceviche,  
mango, maduro y aguacate.

\$27.900

Veggie



Arroz, proteína de lentejas, cebolla,  
zanahoria, mézclum, hummus y repollo.

\$19.900

Asiático



Tallarines de arroz en salsa vietnamita con  
cebolla, zanahoria, champiñones, brócoli,  
cilantro y ajonjolí. Con solomito o camarones.

\$27.900

\*KETO  
ASIÁTICO

Poke



Arroz de sushi, salmón, puerro, mango,  
edamame, palmito, wakame y mayonesa  
chipotle con salsa vietnamita.

\$27.900



BOWL DE ACAI: Acai, granola, frutas, coco, miel y toque de chía. Opción con yogurt griego.

\$14.900

O  
T  
A  
N  
S  
L  
M  
O  
B

BOWLS  
BOWLS  
BOWLS  
BOWLS



# Crea tu BOWL

DESDE \$22.900

1

## 1 BASE

- Arroz
- Tallarines de Arroz
- Quinua
- Arroz de sushi
- Arroz con coco
- Mézclum
- Tallarines de zucchini

2

## 1 PROTEÍNA

- Pollo
- Pollo Crispy
- Pulled Pork
- Proteína de lentejas
- Carne desmechada
- Salmón..... + \$5.000
- Camarones..... + \$5.000
- Solomito..... + \$5.000
- Salmón de Poke + \$5.000

3

## 4 VEGETALES

- Tomate
- Aguacate
- Brócoli
- Maicitos
- Repollo en conserva
- Cebollas caramelizadas
- Mango
- Frijoles
- Garbanzos
- Kale
- Mézclum
- Champiñones
- Plátano maduro
- Zucchini
- Zanahoria
- Puerro crocante
- Cebolla
- Wakame
- Pico de gallo

4

## SALSAS Y VINAGRETAS

### SALSAS

- Pesto
- Tailandia (Leche de coco y curry)
- Salsa Vietnamita (Soya y jengibre)
- Mediterránea (Tomates asados)
- Naranja y jengibre

### VINAGRETAS

- Maracuyá
- Balsámica
- Hierbas
- Mayonesa Chipotle

5

## ELIGE 2 TOPPINGS

- Maní
- Ajonjolí
- Cilantro
- Chia
- Parmesano
- Nachos
- Garbanzos tostados

## ADICIONES

- |                         |         |                  |         |
|-------------------------|---------|------------------|---------|
| • Pollo.....            | \$4.900 | • Edamame.....   | \$2.900 |
| • Solomito.....         | \$9.900 | • Vegetales..... | \$2.000 |
| • Carne desmechada..    | \$4.900 | • Camarones..... | \$7.900 |
| • Pulled Pork.....      | \$4.900 | • Salmón.....    | \$9.900 |
| • Proteína vegetal..... | \$4.900 | • Hummus.....    | \$2.900 |

## BEBIDAS

- |                                                           |         |                  |         |
|-----------------------------------------------------------|---------|------------------|---------|
| • Jugos.....                                              | \$6.900 | • Gaseosas.....  | \$4.900 |
| • Soda Natto.....<br>(hielos frutales y semillas de chía) | \$6.900 | • Té hatsu.....  | \$6.900 |
| • Soda Inmune.....<br>(con naranja y jengibre)            | \$6.900 | • Café.....      | \$5.900 |
| • Guandolo.....                                           | \$4.900 | • Aromática..... | \$3.900 |
|                                                           |         | • Batidos.....   | \$8.900 |

## POSTRES

- |        |          |                               |         |
|--------|----------|-------------------------------|---------|
| Tortas | \$10.900 | Adición helado vegano de coco | \$5.900 |
| Tartas | \$11.900 |                               |         |



f /nattobowls  
@nattobowls